



**FREIWILLIGEN-
DIENST
IM AUSLAND**

Gemeinsam die
Welt gestalten!



AFS inspiriert - ein Leben lang.

www.afs.de



Herzlich willkommen!

Wir freuen uns sehr über dein Interesse an den Freiwilligendiensten mit AFS. Sie bieten dir die einmalige Chance, andere Kulturen zu erleben und dich in einem gemeinnützigen Projekt in einem von über 30 Ländern weltweit zu engagieren. Fließende Sprachkenntnisse sind nur ein kleiner Teil der Dinge, die du dabei erwirbst. Durch die Zeit im Ausland erweiterst du deinen persönlichen Horizont und gewinnst an Selbständigkeit und Verantwortungsbewusstsein. Gleichzeitig wirkt sich ein Auslandsaufenthalt positiv auf deinen künftigen Berufsweg aus. Auch die Menschen in deinem Gastland profitieren von dem

interkulturellen Austausch, indem er gegenseitiges Verständnis, Achtung und Toleranz fördert. So trägst du ganz unmittelbar zur Völkerverständigung bei und schließt vielleicht sogar Freundschaften fürs Leben.

Als eine der größten und ältesten Austauschorganisationen der Welt, blicken wir mittlerweile auf mehr als 60 Jahre Erfahrung in der Durchführung von kulturellen Austauschprogrammen zurück – und diese nutzen wir, um deinen Freiwilligendienst im Ausland zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen. ●



K. Berghäuser

*Kirsti Berghäuser
Teamleiterin Freiwilligendienste Sending*

Inhalt



Dein Freiwilligendienst mit AFS.....	04
Programmverlauf.....	04
Einsatzfelder.....	06
Freiwilligendienste weltweit	08
Freiwilligendienstprogramme von AFS	10
weltwärts	10
Internationaler Jugendfreiwilligendienst	11
CSP	12
Unsere Leistungen	13
Noch Fragen?.....	14
Viele gute Gründe für AFS	15

Dein Freiwilligendienst mit AFS

AFS-Freiwillige arbeiten in sozialen, ökologischen oder entwicklungspolitischen Projekten in einem von mehr als 30 Ländern – in Europa, Afrika, Lateinamerika, Ozeanien oder Asien. Bei deinem Einsatz erwirbst du Erfahrung und Sensibilität im Umgang mit Menschen aus anderen Kulturen. Du entwickelst interkulturelle Kompetenz und lernst, globale Zusammenhänge besser zu verstehen – gute Voraussetzungen auch für die berufliche Zukunft!



Christa, Bolivien 2014/15



Lotta, Thailand 2014/15

Gut vorbereitet und betreut

Mit umfassendem Know-how bietet AFS optimale Bedingungen bei seinen Freiwilligendiensten: von der Auswahl der zukünftigen AFS-Freiwilligen, der Vorbereitung, der Betreuung vor Ort bis hin zur Nachbereitung in Deutschland. Einen wichtigen Beitrag leisten hierbei die zahlreichen Ehrenamtlichen von AFS in Deutschland, die dich auf deine Auslandsaufgabe vorbereiten. Selbst intensiv geschult, berichten sie in den Vorbereitungsseminaren von ihren eigenen Erfahrungen in der Fremde und geben Hilfestellungen im

Umgang mit der neuen Kultur. Nach deiner Anreise nehmen dich Mitarbeiterinnen oder Mitarbeiter von AFS in deinem Gastland in Empfang und helfen dir bei der Eingewöhnung. Weitere Unterstützung wird dir in Seminaren geboten. Sollte es zu Schwierigkeiten im Gastland kommen, kannst du dich jederzeit für persönliche Gespräche an deine Betreuungsperson vor Ort wenden. Darüber hinaus gibt es in jedem AFS-Land eine Notrufnummer, die auch außerhalb der Bürozeiten erreichbar ist. ●

Unterbringung

In der Regel lebst du in deinem Gastland in einer Gastfamilie. Aber es kommt auch vor, dass Freiwillige im Projekt selbst oder in einer Wohngemeinschaft mit anderen Freiwilligen wohnen.

Freiwilligendienste mit einer Dauer ab 5 Monaten.

Programmverlauf

Bewerbungsphasen:

(für Programme mit einer Dauer von 5-11 Monaten)

Sommerausreise:

1.-30. September des Vorjahres
Bis zum 31. Januar Bewerbung auf noch offene Plätze möglich.

Winterausreise:

1.-31. März des Vorjahres
Bis zum 31. Juli Bewerbung auf noch offene Plätze möglich.

1

Bewerbung

Ausschließlich online auf www.afs.de

2

Einladung zum Auswahlwochenende

- Gespräche, Diskussions- und Spielrunden zum gegenseitigen Kennenlernen
- Verbindliche Länderwünsche
- Rückmeldung von AFS mit Zu- oder Absage innerhalb von 6 Wochen

3

Länderzusage und Platzierung

- Vervollständigung deiner Bewerbung
- Rücksendung der Teilnahmevereinbarung
- Platzierung im Projekt durch AFS-Partner

7

Nachbereitung

- Evaluation und Nachbereitung FWD
- Ehrenamtliches Engagement – werde bei AFS aktiv und lass dich für die Betreuung von Infoveranstaltungen, Auswahlen und Vorbereitungen schulen.

4

Vorbereitungsseminare

- Basisvorbereitung (5 Tage)
- Länderspezifische Vorbereitung (5 Tage)

5

Abflug – los geht's!

- Somerausreise: zwischen Juli und September
- Winterausreise: zwischen Januar und April

6

Im Ausland

- Einführungsseminar direkt nach der Ankunft
- Ggf. Zwischenseminar
- Abschlussseminar





Bildung

Mach Kinder fit für die Zukunft und assistier Lehrkräften in Grund- oder Mittelschulen oder auch Kindergärten. Du unterstützt zum Beispiel den Sprachunterricht in Deutsch, Englisch oder Französisch, unterrichtest Sportarten wie Basketball oder Volleyball oder organisierst außerschulische Aktivitäten wie Sport, Musik, Kunst oder Tanz.



Gesundheit

Lern den Krankenhausalltag in anderen Ländern kennen und bring dein medizinisches Wissen bei der Versorgung und Betreuung von Patientinnen und Patienten ein. Assistier bei Forschungsaufgaben oder engagier dich im Bereich der medizinischen Krankengymnastik. Aufklärungsarbeit und Schulung spezieller Zielgruppen sind weitere mögliche Tätigkeiten. Für dieses Einsatzfeld sind häufig medizinische Vorkenntnisse, zum Beispiel durch eine entsprechende Ausbildung oder ein Studium vorzuweisen.



Anne, Ungarn 2013/14

Kultur & Medien

Du kennst dich mit neuen Medien aus, bist kulturinteressiert oder hast dich sowohl theoretisch als auch praktisch mit Musik oder Kunst beschäftigt? Konzipier und begleite zum Beispiel Workshops, in denen du dein Wissen an Jugendliche weitergibst. In anderen Projekten organisierst du Kulturveranstaltungen wie Theaterstücke oder gibst Musik-, Kunst- oder Tanzunterricht.

Marina, Malaysia 2012/13



Politik & Gesellschaft

Mach dich stark für sozial oder politisch benachteiligte Bevölkerungsgruppen, setz dich für bessere Lebensbedingungen ein oder leiste Aufklärungsarbeit zu Themen wie Gewaltprävention. Zu deinen Aufgaben können die Gestaltung und Durchführung von Workshops, die Erstellung von Unterrichts- und Aufklärungsmaterialien oder auch Sanierungsarbeiten und Häuserbau zählen. Auch die Assistenz bei Forschungsarbeiten oder Mitarbeit in der Flüchtlingshilfe sind möglich.

Cecilia, Paraguay 2014/15



Umwelt

Im Bereich Umwelt unterstützt du unter anderem Organisationen bei der Durchführung von Kampagnen oder in der Umsetzung von Bildungsmaßnahmen für Kinder und Erwachsene zum Thema Recycling. Du leistest Aufklärungsarbeit zum Ressourcenschutz, der Reduzierung und Wiederverwendung von Abfällen oder zum Einsatz alternativer Energien. In anderen Projekten engagierst du dich im Tierschutz.



Astrid, Ghana 2014/15



Tobias, Panama 2014/15

Soziales

Arbeite in Kindergärten, Jugendzentren oder Gemeindeorganisationen in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen und sensibilisier sie für Themen wie Alkohol- und Drogenmissbrauch oder HIV-Prävention. In manchen Einrichtungen arbeitest du mit Menschen mit Behinderungen oder Kindern zusammen, die mit HIV infiziert oder an Aids erkrankt sind, und organisierst Freizeitaktivitäten wie Ausflüge oder Sportveranstaltungen.



AFS-Partnerbüro

Du möchtest hinter die Kulissen einer der weltweit größten Austauschorganisationen schauen? Dann bewirb dich auf einen unserer weltweiten AFS-Büroplätze. Je nach Land und Einsatzgebiet warten verschiedene spannende Aufgaben in den Freiwilligendienst- und Schüleraustauschprogrammen auf dich: Mal holst du Neuankömmlinge vom Flughafen ab, mal unterstützt du bei der Vermittlung von Teilnehmerinnen und Teilnehmern an Gastfamilien oder du rührst auch mal bei Infoveranstaltungen die Werbetrommel für AFS. ●

Freiwilligendienste weltweit

Du willst in ein asiatisches Land oder lieber nach Südamerika? 11 Monate sind zu lang, weil dir nur noch einige Monate bis zu deinem Studium bleiben? Hier bekommst du einen Überblick, wie lange du zu welchem Zeitpunkt im Jahr einen Freiwilligendienst in den verschiedenen AFS-Ländern machen kannst.

☀ Sommerabreise

❄ Winterabreise



TIPP: CSP
 Ideal für Kurzentschlossene und Menschen, die kein ganzes Jahr Zeit haben: Das Community Service Program (CSP) gibt es auch für 3 Monate mit flexiblem Ausreisedatum. Auch die Bewerbung ist flexibel möglich. Mehr dazu unter www.afs.de/kurzzeit-csp

Amerika

Programm*	CSP	CSP	CSP	IJFD	weltwärts
Dauer (Monate)	3	5-6	10-11	11	11
Argentinien	☀❄				
Bolivien	☀❄	☀❄	☀❄	☀❄	☀❄
Brasilien	☀❄				
Chile					☀
Costa Rica	☀❄	☀❄		☀❄	☀❄
Dom. Republik				☀❄	☀❄
Kanada	☀❄				
Kolumbien	☀❄	☀❄	☀❄	☀❄	☀❄
Mexiko	☀❄	☀❄	☀❄	☀❄	☀❄
Panama	☀❄	☀❄	☀❄	☀❄	☀❄
Paraguay		☀❄		☀❄	☀❄
Peru	☀❄	☀❄			☀❄

Europa

Programm*	CSP	CSP	CSP	IJFD	weltwärts
Dauer (Monate)	3	5-6	10-11	11	11
Belgien Flandern		❄		☀	
Belgien Wallonien		☀	☀		
Bosnien & Herzegow.				☀❄	
Dänemark	☀❄	☀❄		☀	
Frankreich				☀	
Großbritannien	☀❄	☀❄	☀❄	☀❄	☀❄
Italien	☀❄	☀❄	☀❄	☀❄	☀❄
Niederlande	☀❄	☀❄		☀	
Norwegen				☀	
Russland				☀	
Schweiz				☀❄	
Ungarn				☀	

Asien und Ozeanien

Programm*	CSP	CSP	CSP	IJFD	weltwärts
Dauer (Monate)	3	5-6	10-11	11	11
Australien	☀❄	☀❄			
China	☀❄	☀❄	☀❄	☀❄	
Indien	☀❄	☀❄	☀❄	☀❄	☀❄
Indonesien	☀❄	☀❄			
Japan				☀❄	
Malaysia	☀❄	☀❄	☀❄	☀❄	
Philippinen		☀❄		☀❄	☀❄
Thailand	☀❄	☀❄		☀❄	☀❄

Afrika

Programm*	CSP	CSP	CSP	IJFD	weltwärts
Dauer (Monate)	3	5-6	10-11	11	11
Ghana	☀❄	☀❄	☀❄	☀❄	☀❄
Kenia	☀❄	☀❄	☀❄		☀❄
Südafrika		☀❄	☀❄		☀❄

* Die verschiedenen Freiwilligendienstprogramme werden auf den folgenden Seiten erläutert.



Freiwilligendienstprogramme von AFS

Als offiziell anerkannte Entsendeorganisation bietet AFS die Teilnahme an den staatlich geförderten Programmen „weltwärts“ und „Internationaler Jugendfreiwilligendienst“ (IJFD) an. Bei beiden Programmen ist die Teilnahme kostenlos, jedoch werden die Bewerberinnen und Bewerber gebeten, einen sogenannten Förderkreis aufzubauen. Mehr Infos hierzu findest du unten und auf Seite 14.

weltwärts

Mit dem vom Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ) geförderten Programm weltwärts arbeitest du während deines Freiwilligendienstes in einem entwicklungspolitisch geprägten Projekt in Asien, Lateinamerika oder Afrika. Die Einsatzfelder liegen u. a. in der Bildung, Armutsbekämpfung oder dem Ressourcenschutz.

weltwärts – das Wichtigste im Überblick:

Gastländer:	rund 15 Länder in Afrika, Asien und Lateinamerika
Einsatzfelder:	Soziales, Bildung, Gesundheit, Umwelt, Politik & Gesellschaft
Dauer:	11 Monate
Alter:	18–28 Jahre
Finanzierung:	Förderung und eigener Förderkreis in Höhe von 2.750 €



links: Jette, Indien 2015/16; rechts: Leif Erik, Panama 2014/15

Internationaler Jugendfreiwilligendienst

Der Internationale Jugendfreiwilligendienst (IJFD) vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) bietet dir die Möglichkeit, dich weltweit, also auch in Europa, Australien und Nordamerika, in einem gemeinnützigen Projekt zu engagieren. Ein besonderes Einsatzfeld ist die Mitarbeit in einem unserer weltweiten AFS-Partnerbüros.

IJFD – das Wichtigste im Überblick:

Gastländer:	über 20 Länder auf allen Kontinenten
Einsatzfelder:	Soziales, Bildung, Gesundheit, Umwelt, Politik & Gesellschaft, AFS-Büro
Dauer:	11 Monate
Alter:	18–26 Jahre
Finanzierung:	Förderung und eigener Förderkreis in Höhe von 3.900 €

CSP

CSP – der flexible Freiwilligendienst. Größte Länder- und Projektvielfalt, variable Programm- und Projektlänge und auch für Menschen über 30 Jahre geeignet – das ist das Community Service Program (CSP) von AFS. Je nach Land kannst du zwischen einer Einsatzdauer von drei, fünf bis sechs oder elf Monaten wählen und so das CSP in den Semesterferien ebenso nutzen wie für die berufliche Orientierung oder eine sinnvolle Auszeit für den Job.

Wie bei den meisten Freiwilligenprogrammen sind Grundkenntnisse der Sprache des Gast-

lands empfehlenswert, aber nicht Bedingung.

In vielen Ländern ist ein Sprachkurs im Programmpaket enthalten. Beim dreimonatigen CSP ist Englisch oder Spanisch Voraussetzung, wenn kein Sprachkurs angeboten wird. Die allerwichtigste Voraussetzung für deine Teilnahme aber ist das Interesse an der Begegnung mit anderen Menschen und Kulturen. Da das CSP nicht staatlich gefördert wird, fallen hier für dich etwas mehr Kosten an. ●

TIPP:

Für das CSP kannst du dich auf ein Stipendium von AFS bewerben. Mehr Infos hierzu findest du auf www.afs.de/community-service

CSP – das Wichtigste im Überblick:

Gastländer:	in rund 30 Ländern weltweit
Einsatzfelder:	Soziales, Bildung, Gesundheit, Umwelt, Politik & Gesellschaft, Kultur & Medien
Dauer:	3, 5-6 oder 11 Monate
Alter:	ab 18 Jahre (nach oben offen)
Finanzierung:	Teilnahmebeitrag und Stipendienmöglichkeiten

	3 Monate	5-6 Monate	10-11 Monate
Asien	3.390-4.790 €	4.790-6.290 €	6.890 €
Australien	5.590 €	7.890 €	-
Lateinamerika	3.590-4.590 €	5.990-6.290 €	6.890 €
Afrika	3.590-3.790 €	5.790-6.290 €	6.890 €
Europa	3.790-6.590 €	12.990 €	5.790-6.890 €
Nordamerika	3.590-5.590 €		16.990 €

Die aktuellen Preise pro Land findest du auf der Website www.afs.de/csp

Stand: Mai 2016

Unsere Leistungen

Ob weltwärts, IJFD oder CSP – AFS bietet dir bei all seinen Freiwilligendiensten ein umfangreiches Leistungspaket an, das u. a. neben Flügen und Transfer auch die Betreuung vor Ort beinhaltet.

Hinweis: Die nachfolgenden Leistungen beziehen sich auf unsere Freiwilligendienste ab einer Dauer von fünf Monaten.

Das erwartet dich vor deiner Ausreise:

- Umfassende Beratung im Rahmen des Auswahlwochenendes
- Unterstützung in allen Bewerbungsangelegenheiten
- Auswahl und Vermittlung in eine Einsatzstelle
- Visumunterstützung und -beratung
- Intensive Vorbereitungsseminare (zweimal fünf Tage)

Auch deine Hin- und Rückreise sind in den Leistungen enthalten:

- Reisekosten (Hinreise ins Gastland von dem von AFS festgelegten Abreiseort in Deutschland und Rückreise)

Das leistet AFS für dich vor Ort:

- Orientierungsseminar im Gastland
- Flug und Transfer zur Gastfamilie oder zu deinem Projekt
- Unterbringung und Verpflegung in einer Gastfamilie oder im Projekt
- evtl. Sprachkurs (außer in englischsprachigen Ländern)
- Ggf. Transportkosten von/zur Einsatzstelle
- 100 Euro Taschengeld pro Monat (außer CSP)
- Betreuung durch ehren- und hauptamtliche Ansprechpersonen
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- Auslandskranken-, Haftpflicht- und Unfallversicherung

Wieder zu Hause wartet Folgendes auf dich:

- Intensives Nachbereitungsseminar (fünf Tage)
- Die Möglichkeit, dich bei AFS in Deutschland ehrenamtlich zu engagieren

Nicht enthalten sind:

- Kosten für Visa und ggf. Aufenthaltsgenehmigung
- Impfkosten

Noch Fragen?



Was ist ein Förderkreis?

Als gemeinnütziger Verein arbeitet AFS nicht gewinnorientiert, sondern folgt ideellen Zielen wie Völkerverständigung. Die staatliche Förderung im Rahmen von weltwärts und IJFD reicht nicht aus, um die kompletten Programmkosten zu decken. Wünschenswert ist daher, dass du nach der Zusage als Spendenscout um finanzielle Unterstützung für die Freiwilligendienstprogramme wirbst. Dafür baust du einen privaten Spendenkreis (= Förderkreis) auf, der zum Beispiel aus Bekannten, Verwandten und Unternehmen bestehen kann. Der Förderkreis ist keine Voraussetzung für die Entsendung.



Wie gut müssen meine Sprachkenntnisse vor der Abreise sein?

Die Sprache des Gastlands zu sprechen ist natürlich immer von Vorteil, jedoch nicht unbedingt notwendig. In einigen Ländern solltest du aber Grundkenntnisse der Landessprache mitbringen, wie zum Beispiel in Japan, Chile, Argentinien und Brasilien. In einigen Ländern ist ein Sprachkurs fester Bestandteil des Programms.



Welche Voraussetzungen muss ich noch mitbringen?

Neben dem Interesse an anderen Kulturen, erfordern manche Länder eine gute körperliche Verfassung, zum Beispiel aufgrund der Höhe des Einsatzortes oder des tropischen Klimas.



Ist eine Fortzahlung des Kindergelds möglich?

Beim weltwärts-Programm und auch beim IJFD wird das Kindergeld weiterhin gezahlt. Auch für deine CSP-Teilnahme kannst du die Fortzahlung des Kindergelds beantragen, wenn du das 25. Lebensjahr noch nicht vollendet hast. AFS ist dir dabei behilflich und stellt automatisch entsprechende Bescheinigungen aus.



Kann ich mit AFS ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Ausland machen?

Aufgrund der Abschaffung der Wehrpflicht haben sich die Fördervoraussetzungen des FSJ im Ausland verändert. Deshalb bietet AFS seit 2011 alternativ den Internationalen Jugendfreiwilligendienst (IJFD) an.



Dennis, Südafrika 2012/13

Viele gute Gründe für AFS

Qualität

AFS zählt zu den weltweit größten und ältesten Organisationen für Jugendaustausch und interkulturelles Lernen. Seit jeher ein Markenzeichen: hohe Qualität. Dazu zählen für AFS neben der intensiven Vorbereitung, persönlichen Betreuung und Hilfestellung vor Ort ebenso die sorgfältige Auswahl der Projekte und Gastfamilien. Dafür erhält AFS seit 2005 das QUIFD-Zertifikat – das „Qualität in den Freiwilligendiensten“ auszeichnet.

Gemeinnützigkeit

AFS ist als gemeinnütziger Verein für das Gemeinwohl tätig und strebt größtmögliche Transparenz an. Die Organisation hat sich deshalb der Initiative Transparente Zivilgesellschaft angeschlossen und verpflichtet, relevante Informationen über den Verein leicht auffindbar öffentlich zugänglich zu machen.

Sicherheit im Austauschland

Die Sicherheit der Freiwilligen liegt AFS sehr am Herzen. Dazu gehören neben einer gründlichen Vorbereitung und der sorgfältigen Auswahl der Gastfamilie auch eine verlässliche Betreuung im Gastland. Bei Schwierigkeiten vor Ort steht AFS daher

zur Seite und hilft bei Problemen weiter. Auch prüft AFS regelmäßig die Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amtes und hält in jedem Partnerland ein Krisenteam bereit, das im Falle von Naturkatastrophen, Krankheiten, politischen Auseinandersetzungen o. ä. sofort aktiv wird.

AFS-Spirit

Mehr als 400.000 Jugendliche und Gastfamilien haben seit 1947 weltweit an den AFS-Programmen teilgenommen. Viele von ihnen bleiben mit AFS eng verbunden, übernehmen Ehrenämter und bilden im Kontakt von Mensch zu Mensch das Fundament der AFS-Gemeinschaft.

Weltweiter Austausch

Um den Anspruch eines entwicklungspolitischen Lern- und Austauschdienstes konsequent zu erfüllen, bietet AFS auch ausländischen Freiwilligen aus dem Globalen Süden an, einen entwicklungspolitischen Freiwilligendienst in Deutschland zu leisten. So wird der Austausch zwischen Ländern des Globalen Südens und des Globalen Nordens gestärkt und die Vernetzung aller Freiwilligen gefördert. ●

Über AFS

AFS Interkulturelle Begegnungen e. V. ist ein gemeinnütziger Verein für Jugendaustausch und interkulturelles Lernen. Die Organisation arbeitet seit über 60 Jahren ehrenamtlich basiert und ist Träger der freien Jugendhilfe. Neben dem Schüler- und Gastfamilienprogramm bietet AFS die Teilnahme an Freiwilligendiensten sowie interkulturelle Trainingsmaßnahmen an. Der Verein finanziert sich aus den Teilnahme- und Vereinsbeiträgen, durch Spenden, Stiftungsmittel und öffentliche Gelder. AFS ist Teil des weltweiten AFS-Netzwerks und arbeitet mit gleichberechtigten Partnern in rund 50 Ländern auf allen Kontinenten zusammen. Rund 3.500 Ehrenamtliche engagieren sich deutschlandweit für AFS. ●



TIPP: Community College Program

Unser neues USA-Programm für über 18-Jährige bietet eine tolle Gelegenheit, die USA kennenzulernen, neue Freundschaften mit anderen jungen Erwachsenen aus aller Welt zu schließen und die Englisch-Kenntnisse zu verbessern.

Das Programm ist sowohl für Englisch-Anfänger und -Anfängerinnen als auch für Englisch-Profis geeignet.

Mehr dazu unter [www.afs.de/
communitycollege](http://www.afs.de/communitycollege)

AFS Interkulturelle Begegnungen e. V.

Friedensallee 48 · 22765 Hamburg
Postfach 50 01 42 · 22701 Hamburg
Tel.: +49 (0)40 399222-0
Fax: +49 (0)40 399222-99
E-Mail: info@afs.de
Website: www.afs.de